

V JORNADAS CULTURAIS



Motivar para o sucesso!

- 10h00 – Sessão de abertura
- 11h30 – *Workshop Beatbox*
- 14h00 – Sofia Lisboa com “Nunca desistas de viver”
- 15h00 – Palestra “Processo de Injeção de moldes” pela empresa *Simulflow*
- 16h00 – *Workshop* de instrumentos de percussão

2 março

- Atividades diversas: cinema, *karaoke* e *LanParty*

PRAÇA STEPHENS, 2 | MARINHA GRANDE
2430-522 MARINHA GRANDE
TLM: 966 713 404 | TEL: 244 560 193 | FAX: 244 504 704
GERAL@EPAMG.PT | WWW.EPAMG.PT



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
MARINHA GRANDE



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

V JORNADAS CULTURAIS



Motivar para o sucesso!

- 09h00 – *Workshop* de dança
- 10h00 – Palestra de “Saúde e comunicação” pelo Professor Doutor José Carlos Rodrigues Gomes
- 11h00 – Palestra “Ativa o empreendedor que há em ti” pela Dra. Cristina Barros em representação do movimento *TEDx youth@Leiria*
- 14h00 – João Amaral com “Cinzas da Revolta”
- 14h00 – Palestra “Namoro com *fair-play*” pela Dra. Helena Fabião

3 março

- 15h00 – *Workshop* de fotografia de Rui Graça da *Made In*
- 15h30 – *Workshop* de DJ

PRAÇA STEPHENS, 2 | MARINHA GRANDE
2430-522 MARINHA GRANDE
TLM: 966 713 404 | TEL: 244 560 193 | FAX: 244 504 704
GERAL@EPAMG.PT | WWW.EPAMG.PT



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
MARINHA GRANDE



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

V JORNADAS CULTURAIS



Motivar para o sucesso!

- 09h00 – *Workshop de Taekwondo*
- 10h00 – *Workshop “Desenvolvimento de sonhos” por Gisela Monteiro*
- 10h00 – *Workshop de Hip-Hop por Gualter Neto*
- 11h00 – *Workshop de vinhos pela Quinta do Gradil*
- 14h00 – *Stand up comedy por Conguito*
- 16h00 – *Workshop de rádio por Carlos Remígio*

4 março

- *Atividades diversas: cinema, karaoke e LanParty*

PRAÇA STEPHENS, 2 | MARINHA GRANDE
2430-522 MARINHA GRANDE
TLM: 966 713 404 | TEL: 244 560 193 | FAX: 244 504 704
GERAL@EPAMG.PT | WWW.EPAMG.PT



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
MARINHA GRANDE



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

V JORNADAS CULTURAIS



Motivar para o sucesso!

- 09h30 – *Workshop de Surf* pela Escola de Surf das Paredes
- 10h30 – Aula aberta por Hotel *Villa Batalha*
- 11h00 – Palestra “Um lar de idosos diferente” pelo Centro Comunitário da Gafanha do Carmo
- 14h00 – Palestra “Namoro com *fair-play*” pela Dra. Helena Fabião
- 14h30 – Aula aberta com *Miramar Hotels*

5 março

- 15h00 – *Workshop* de fotografia de Rui Graça da *Made In*
- 15h30 - *Showcooking*

PRAÇA STEPHENS, 2 | MARINHA GRANDE
2430-522 MARINHA GRANDE
TLM: 966 713 404 | TEL: 244 560 193 | FAX: 244 504 704
GERAL@EPAMG.PT | WWW.EPAMG.PT



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
MARINHA GRANDE



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

V JORNADAS CULTURAIS



Motivar para o sucesso!

- 09h30 – Palestra “Conceitos de Automação na Indústria” por Luís Cristóvão da empresa *Vasconcept*
- 10h00 – *Workshop* de maquilhagem por Dora Serigado
- 10h00 – *Workshop* de DJ
- 11h00 – *Workshop* do *Atelier* de Papel por Cristina Ramos
- 11h30 – Aula de *Zumba* por Tiago Madeira
- 14h00 – *Carving* por Chef Inácio

6 março

- 16h00 – Oficina de Expressão Dramática por Teatro Loucomotiva

PRAÇA STEPHENS, 2 | MARINHA GRANDE
2430-522 MARINHA GRANDE
TLM: 966 713 404 | TEL: 244 560 193 | FAX: 244 504 704
GERAL@EPAMG.PT | WWW.EPAMG.PT



QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
2014-2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu